

Percepciones y recomendaciones para implementación de PrEP en Colombia: la perspectiva de las comunidades.

Arrivillaga. M ¹, Gómez. S ¹, Mueses. H ³⁴, Alvarado. B ², Martínez Buitrago. E ⁴⁵, Camargo-Plazas. P ², Hurtado. L ¹, Bolívar-Rocha M ¹³, Peralta-Ardila, M ³, Galindo. X, Torres-Isasiga. J ⁶, Cajas-Martínez, J ².
¹Pontificia Universidad Javeriana, Cali, Colombia, ²Queen's University, Kingston, Canada, ³Corporación de Lucha contra el Sida, Cali, Colombia, ⁴Red VIH-Col, Cali, Colombia, ⁵Universidad del Valle, Cali, Colombia, ⁶Montefiore Medical Center, New York, United States.

Antecedentes

En Colombia existen iniciativas recientes para desarrollar la implementación de PrEP, gracias a que:

- La Profilaxis preexposición a VIH (PrEP) es una estrategia innovadora para prevenir el VIH.
- La PrEP si se toma de manera adecuada alcanza un nivel de eficacia del 92% al 99% en la reducción del riesgo.
- Desde el año 2015, la Organización Mundial de la Salud OMS recomienda la PrEP como una intervención efectiva.
- Desde el año 2019 fue autorizado por el INVIMA para la prevención de adultos con riesgo de contagio.



¿Cómo lo hicimos?.

- **Número de entrevistas:** 35 entrevistas cualitativas en profundidad. MTG:16 / HSH: 19
- **Ciudades:** Cali, Medellín, Bogotá, Barranquilla y Bucaramanga.
- **Criterios de elegibilidad:** mayor de 18 años, VIH negativo y reconocerse como mujer trans o HSH.
- **Participantes:** se encontró diversidad en edad, educación, ocupación y régimen de afiliación al Sistema de Salud.
- **Medio:** las entrevistas se hicieron a través de la plataforma zoom y llamadas telefónicas. Grabación en audio.



Resultados Mujeres Trans.



Percepciones sobre PrEP.

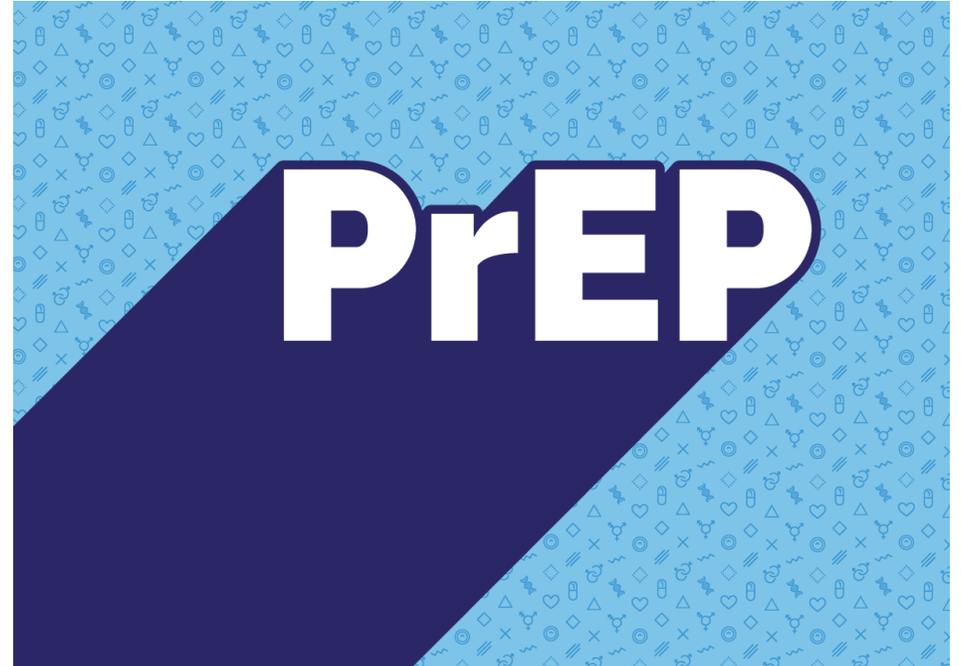
- **Bajo conocimiento** por parte de las mujeres trans.
- De las 16 entrevistadas 5 habían escuchado sobre PrEP, dos habían preguntado a un profesional de la salud y una era usuaria de PrEP.
- Las dudas se relacionan con la efectividad, efectos secundarios, interferencia con otros tratamientos -como los hormonales-, prevención de otras ETS y si era necesario el uso del condón.

Implicaciones de PrEP en población

Positivas:

- Detener el contagio del VIH y con ello disminuir el estigma, la discriminación que un diagnóstico positivo puede conllevar.
- La oportunidad de tener una vida sexual plena y tranquila, que les permita ejercer sus derechos sexuales de manera plena y confiada.

Bueno, lo positivo pienso yo que se preveniría mucho la enfermedad, se acabarían tantas muertes, tantos suicidios, (...) la mayoría terminan su vida por ser trans y enfrentarse a una mala enfermedad. (E-21, 23 años, trabajadora sexual, subsidiado)



Implicaciones de PrEP en población

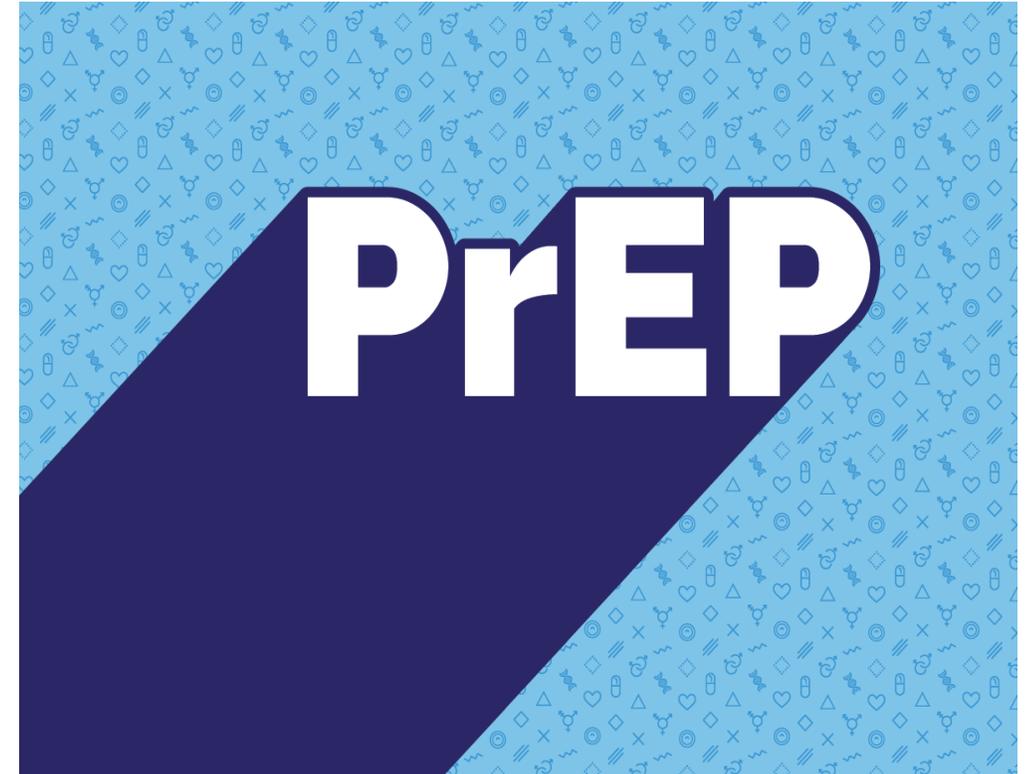
Negativas:

- La proliferación de otras ITS, los efectos secundarios y el Inadecuado funcionamiento del sistema de salud.

Los efectos secundarios (...) yo, por ejemplo, no sé si hay suficientes estudios que demuestren cuáles son las implicaciones de tomar este medicamento por 'x' tiempo (...) (E-33, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).

Que la gente va a dejar de usar el preservativo, porque cree eso la va a prevenir de muchas cosas (...). (E-23, 32 años, trabajadora sexual, subsidiado).

El sistema de salud, porque sí a ti te mandan a una cita y te la cancelan o te la pasan para después y ya en el transcurso del mes tienes relaciones de riesgo, vas a creer que el tratamiento se rompió (...). (E-34, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).



Principales Influencias para toma de PrEP.

Los tipos de interacción que apoyarían el uso efectivo de PrEP entre las mujeres trans: amistad ligada a un liderazgo comunitario y familias sensibilizadas en temas de VIH y salud sexual.

Entre nosotras mismas sería como el principal grupo, porque nosotras las 'Trans' somos unidas, y nos apoyamos entre nosotras mismas, muchas no cuentan sino con nosotras mismas. (E-34, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).

Yo a todos los de mi casa hasta el gato lo tengo sensibilizado en temas del VIH que prevención, entonces yo les conté lo de la PrEP y ellos me dijeron, ¡ay qué tan chévere! (E-34, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).



An illustration of a hand holding a blue pill bottle. The bottle has a white label with the word 'PrEP' written in bold black letters. The hand is orange with five fingers, each having a small white bandage. The background is a light green wall with a white curtain and a desk with a pen holder.

PrEP

Una se expone a muchas cosas, al sexo, a acostarse con hombres que uno no conoce. Yo sí, yo te puedo decir a ojo cerrado que eso sí lo haría. Esa enfermedad la verdad pienso yo que es algo mortal, es algo triste, por más que la persona diga: "yo llevo años viviendo con esto", es duro. Yo si lo haría, me tomaría las pastas, iría al médico, todo por la seguridad de estar sano y que no tengo nada. (E-27, 22 años, estudiante, subsidiado).

Intención de uso de PrEP en mujeres trans.

- La intención de uso en mujeres trans es **ALTA**.
- De las 16 entrevistadas, 14 aseguraron tener intención.
- Lo considerarán una garantía para el disfrute pleno de su vida sexual, mejorando su calidad de vida y la eliminación de miedos e inseguridades.

Barreras para uso de PrEP en mujeres trans.

- **Barreras económicas:** que el costo del medicamento sea muy elevado y solo cierto tipo de personas puedan adquirirlo, sería más adecuado que corriera por cuenta de las EPS.
- **Barreras en los servicios de salud:** muchos de los médicos no conocen la PrEP, por ende, no la formulan. Las fallas administrativas del sistema de salud. Y negación en la formulación de PrEP a persona que se identifiquen en riesgo.
- **Barreras culturales:** Estigma y discriminación asociados al VIH y las mujeres trans.

El obstáculo es que sean un poco caras en el mercado, porque hay personas que no tienen los medios (E-22, 37 años, trabajadora sexual, sin afiliación al sistema de salud).

Que no haya citas, (...) el trato del médico porque muchos médicos que no saben cómo atender; que ellos no conozcan sobre este tema y pues difícilmente van a recomendarlo; que no sea gratuito (E-34, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).

Pues me daría un poco, así como de pena o, como te digo, que uno vaya a un lugar y haya gente donde lleguen... estén relacionadas con las personas VIH y la gente va a pensar de que si tu estas tomando una pastilla que es para el VIH van a pensar que tú lo tienes. (E-22, 37 años, trabajadora sexual, sin afiliación al sistema de salud).

Facilitadores para uso de PrEP en mujeres trans.

- Las participantes aseguran que una adecuada difusión de información sobre temas como: ¿Qué es la PrEP? Y ¿Cuál es su efectividad?.
- Esta estrategia debería ser liderada por mujeres trans e incluir reuniones entre pares, trabajo comunitario y uso de las redes sociales.
- Tener un lugar seguro donde adquirir PrEP se convierte en un determinante para su uso (domicilio, farmacia o organizaciones comunitarias).

Sacar provecho de estas tecnología y redes sociales y hacer campañas de difusión; alianza con fundaciones que se encarguen de tratar temas como de disidencia de género; testimonios de persona que ya lo hayan probado y que digan que es efectivo. (E-33, 30 años, activista por los DDHH, contributivo).

La mejor forma es pedir a domicilio o una farmacia cerca o las fundaciones que trabajan por acá. Otras porque yo digo ¡ay hermana te va a tocar ir a la EPS, de pronto no tiene pasajes, o si tiene pa' la píldora no tiene para pasajes, entonces difícil (E-25, 22 años, modelo y estilista, subsidiado).

Modelo de implementación recomendado MTG

- **Población objetivo:** mujeres trans y HSH-, sin embargo, no es la única población a la que debería ir dirigido el programa, también se debería incluir a hombres heterosexuales y mujeres cisgénero que se sientan a riesgo.
- **Proveeduría del medicamento:** podría ser en farmacias cercanas, dispensadores de medicamentos de la EPS y de forma domiciliaria para evitar el gasto de bolsillo y organizaciones de base y comunitarias.
- **Financiamiento:** del programa PrEP debería estar a cargo de los recursos que reciben las EPS, con el fin de facilitar el acceso gratuito para al régimen subsidiado y el acceso a través copagos para el régimen contributivo. Subsidio a organizaciones de mujeres trans o LGTBI

Modelo de implementación recomendado MTG

Población objetivo: *Las trabajadoras sexuales. Las chicas trans, mujeres, todo. Nosotras estamos bastante propensas a eso, porque trabajamos en eso y a veces estamos con muchos hombres que no sabemos quiénes son, de dónde vienen, qué han hecho, si andan en esta vida, andan aquí y allá. (E-23, mujer trans, 32 años, trabajadora sexual, régimen de salud subsidiado).*

Financiación del programa PrEP: *Pienso que, en realidad, eso sería lo máximo. Y que ajá, se dieran gratis a uno, porque uno, de pronto... Uno, por ejemplo, no tiene salud, entonces uno... paga en un sitio, en un lugar donde uno pueda ir a buscarla; así como cuando van las personas que tienen... que son positivos, van a buscar sus medicinas a sus respectivos lugares. (E-22, mujer trans, 37 años, trabajadora sexual, sin afiliación al sistema de salud).*

Recomendaciones de implementación: *Yo diría en buzón de sugerencias para que este proyecto se lleve a cabo y pueda ser un poco más aceptado, yo siento que se debería instruir a algunas chicas trans para que ayuden con este proyecto. (E-25, mujer trans, 22 años, modelo y estilista, régimen de salud subsidiado).*

Yo siendo que debería de haber como dentro de las EPS o de los centros de salud, como una sede que sea dedicada simplemente a salud sexual, y que en estos centros se capacite a todo el mundo para que haga una, para que cuando alguien llegue le expliquen que existe esta alternativa, así como cuando tú vas a Profamilia no sé para buscar un método anticonceptivo pues lo mismo con PREP, que te explique que esto está disponible para que tú accedas a esta prevención. (E-33, mujer Trans, 30 años, activista por los DDHH, régimen de salud contributivo).

Recomendaciones de implementación:

- Programa integral, liderado por mujeres trans.
- Acompañamiento personalizado y diferenciado de otro tipo de poblaciones -sin que esto signifique aumento de la estigmatización y la discriminación-.
- Garantizar la periodicidad de entrega del medicamento y la toma de exámenes.
- Formación continua a los profesionales y las usuarias en temas de prevención, sensibilización y otros que vayan surgiendo.
- Que sea ofertado por el sistema de salud con alianza de organizaciones comunitarias, esto con el fin de poder contar con los servicios médicos profesionales y la destreza del trabajo que estas organizaciones tienen con las mujeres trans.

Resultados HSH



Percepciones sobre PrEP

- **Alto conocimiento** por parte de HSH.
- Primera vez que se enteraron de PrEP fue en espacios de educación superior, viajes al extranjero e internet.
- La PrEP genera aumento del bienestar personal, la exploración sexual segura e impactos positivos en salud mental.
- Experimentan sensaciones de tranquilidad y menores temores de contraer VIH.

Percepciones sobre PrEP

Conocer por primera vez de PrEP

Empezamos a buscar ahí mismo en la universidad y entendimos que era ese medicamento para prevenir el riesgo, que no era que se tomara cuando ya estuviera infectado sino como antes de (E-26, 31 años, estudiante, contributivo).

Es una profilaxis, una pastilla o un grupo de pastillas que se puede tomar para, pues, crear los anticuerpos necesarios para no contagiarse. Cuando estuve, por ejemplo, en Bélgica el año pasado, en los baños del parque (...) había un cartel grande del gobierno invitando a la gente a tomar la PrEP (E-13, 33 años, trabajador, contributivo).

Percepciones sobre el uso de PrEP

Si hubiera existido esa pastilla antes de... O sea, imagínate, tantas personas que hoy en día tienen VIH que hubiera sido un salvamento [la PrEP] (E-08, 34 años, seguridad industrial, contributivo).

La PrEP para tener más... un poco más de desenfreno sexual, por así decirlo, teniendo relaciones sexuales sin protección con más confianza (E-13, 33 años, trabajador, contributivo).

Uso cotidiano de PrEP

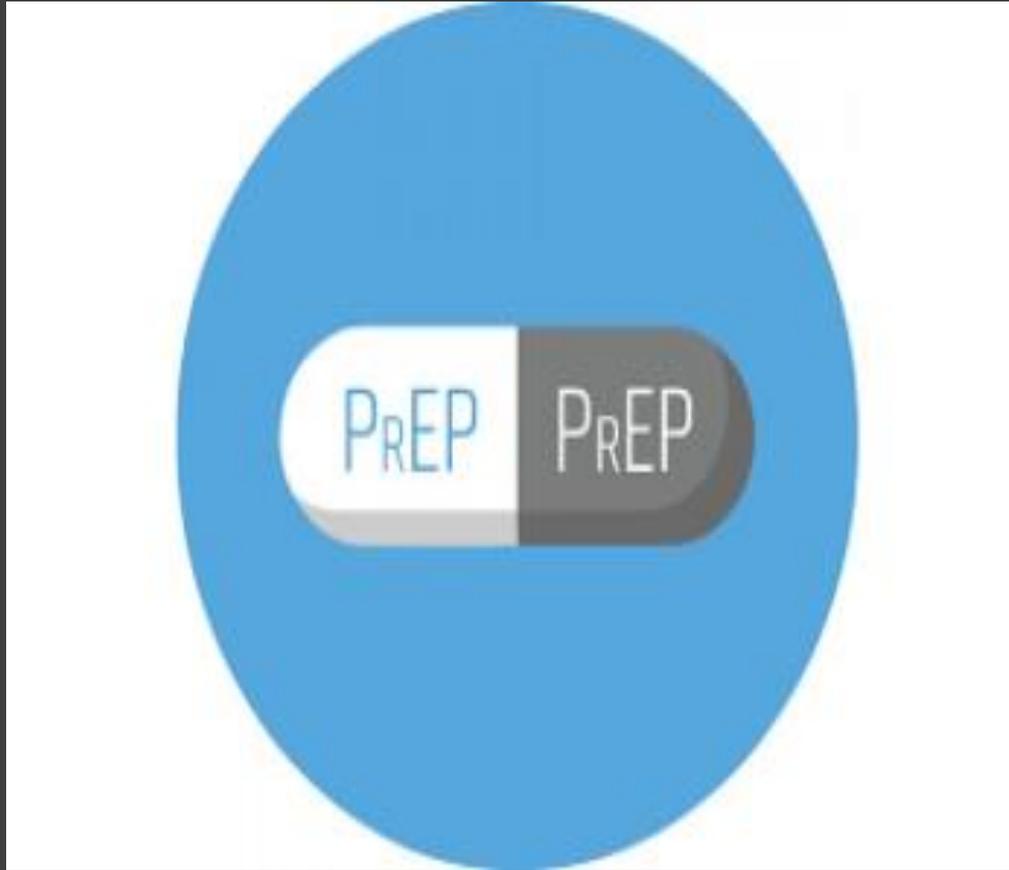
Siento que sí me relajé (...) después del acto sexual, también me sentía más tranquilo versus a como me hubiese podido sentir al no estar tomando el PrEP (E-15, HSH, 27 años, ingeniero ambiental, régimen de salud contributivo).

Intenciones de uso de PrEP.

- La intención de uso de la PrEP es **ALTA**.
- Tranquilidad al omitir el uso del condón al considerar la diversidad de parejas sexuales simultáneas que algunos participantes refieren.
- Beneficios del tratamiento en parejas serodiscordantes.
- Descartan el uso de condón por la sensación de incomodidad que éste representa para ellos.



Intenciones de uso de PrEP.



No quiero seguir utilizando protección. Entonces, creo que una manera de utilizar protección que no sea un preservativo, sea la PrEP, como tal” (E-14, HSH, 45 años, periodista, régimen de salud contributivo).

Para mi vida sexual, pues es fundamental, ya que, al no tener parejas estables, entonces, uno corre mayor riesgo de poder adquirir alguna ETS y, por medio de la prevención, da tranquilidad (E-15, HSH, 27 años, ingeniero ambiental, régimen de salud contributivo).

Para evitar un contagio; y dos (...) de pronto, conocería a alguien que sea muy especial para mí y que sea seropositivo, pero sea indetectable y como que para estar un poco más tranquilo (E-13, HSH, 33 años, trabajador, régimen de salud contributivo).

Principales Influencias para toma de PrEP.

- Redes de apoyo cercanas como amigos, parejas sentimentales y/o sexuales.
- Influjo del contexto internacional, bien sea por su movilidad geográfica o acceso a información del extranjero sobre PrEP.



PrEP Principales Influencias para toma de PrEP.

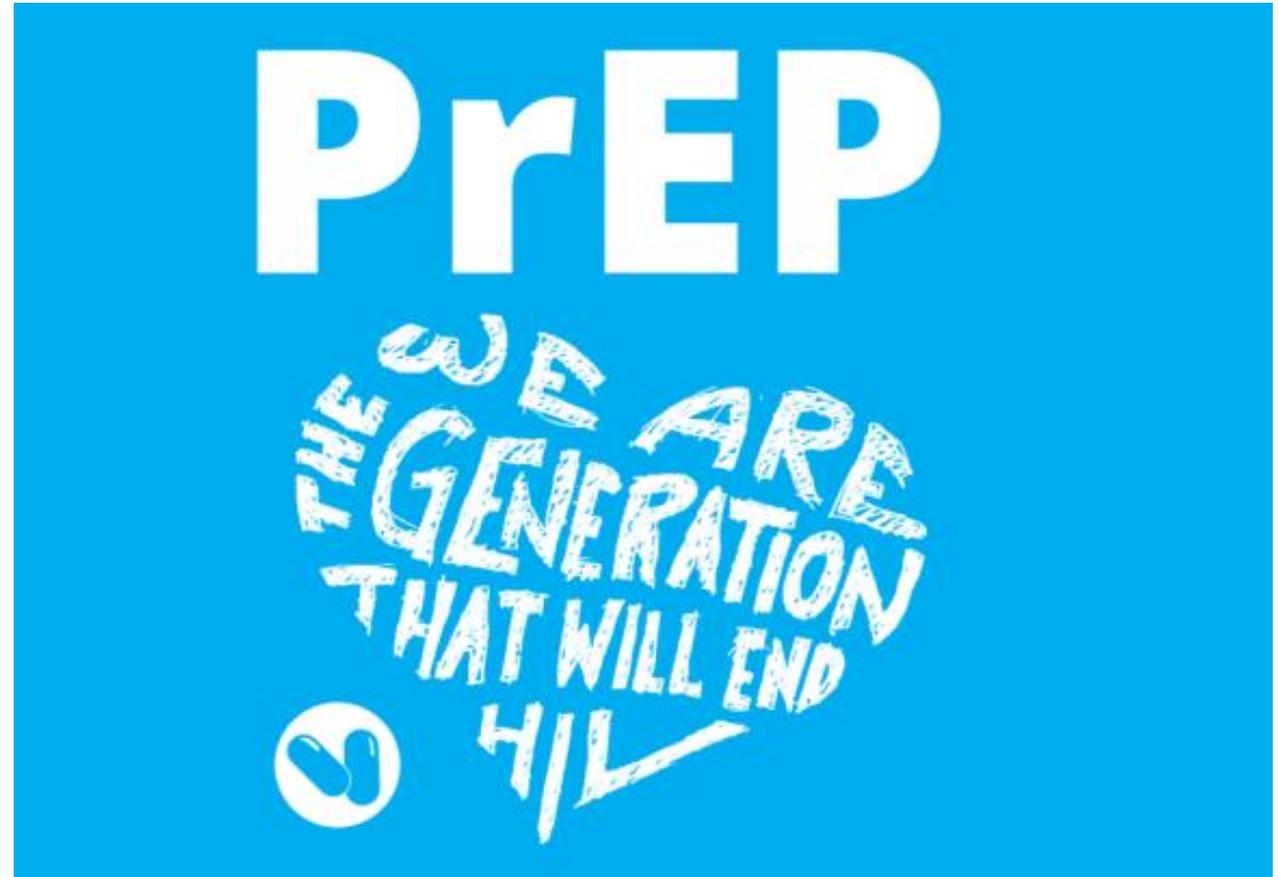
A través de redes de apoyo que han usado PrEP: [Personas] (...) cercanas a mí sé que también se sienten más tranquilas (...) en el momento de tomarse los exámenes o de esperar los resultados, las personas se sentían más tranquilas (*E-14, HSH, 45 años, periodista, régimen de salud contributivo*).

Por medio de parejas sentimentales y/o sexuales: Una persona con la que yo tenía relaciones sexuales ocasionales me mencionó la PrEP (...) que la compraba por internet y él había comprado como tres o cuatro frascos de PrEP y él me vendió ese PrEP a mí (*E-16, HSH, 36 años, publicista, régimen de salud contributivo*).

A través de viajes (movilidad geográfica): Tuve la oportunidad también de viajar (...) a Estados Unidos y pues allá sí todo se hablaba allá del PrEP con una normalidad, como si ya llevara mucho tiempo. Y ya después aquí (...) como ya está generalización de la PrEP ya lleva es como uno, dos, tres años (...) más como masivamente (*E-16, HSH, 36 años, publicista, régimen de salud contributivo*).

Acceso a PrEP

- Medios informales como, mercado internacional.
- Personas conocidas VIH positivo que vendan sus antiretrovirales.
- Piloto de OPS apoyado por OMS, PNUD, UNFPA, ONU/Sida "PrEP Colombia".
- Programa "El VIH es asunto de todos" de Profamilia.



Acceso a PrEP

Por internet me costó, creo que fueron (...) setenta, ochenta dólares por tres meses la prescripción. Eso sin el costo de envío. El costo de envío fueron veinte dólares (...) podemos redondear a cien dólares entre costo de envío y la prescripción *(E-17, 26 años, negocios internacionales, contributivo)*.

Tengo un cierto nivel de acceso económico (...) puedo conseguirlos del mercado que yo quiera escoger en el momento (hace referencia a personas que venden sus antiretrovirales en Colombia) (...) *(E-13, HSH, 33 años, trabajador, contributivo)*.

Me enteré del programa fue por un grupo también aquí de Bogotá (...) contra el VIH y pues ellos fueron los que informaron sobre esa medida que estaba tomando Pro familia y también la OMS para introducir el PrEP como parte de los servicios de salud *(E-15, HSH, 27 años, ingeniero ambiental, contributivo)*.



Barreras para uso de PrEP en HSH.

- **Barreras económicas:** limitaciones condicionadas por el nivel socioeconómico y poder adquisitivo para acceder, incluso al mismo sistema de salud. Prefieren asumir el gasto privado del tratamiento.
- **Barreras en los servicios de salud:** la falta de formación del personal de salud acerca de PrEP, así como el seguimiento y autorización médica que requiere.
- **Barreras culturales:** los participantes expresan que se sintieron juzgados por el personal de salud por su orientación sexual y los estereotipos sociales que de ésta derivan
- **Barreras a nivel micro (personales)** miedos, falta de autocuidado, desinformación y estigma condicionan de manera negativa el uso de PrEP



Barreras para uso de PrEP en HSH.

Barreras económicas: *El precio del medicamento que tan costoso es, que tan asequible va a ser para la persona. Si sería particular o sería por la EPS todo eso, entonces ahí entraría a jugar el sistema de salud, cómo la persona que lo va a tomar (E-26, HSH, 31 años, estudiante, régimen de salud contributivo).*

Barreras en los servicios de salud: *Ninguno de los tres médicos con lo que hablé tenían idea de la estrategia, entonces era como muy difícil que mandaran algo que ellos no saben que existe ni siquiera, (...) se demoró muchísimo, (...) toco por medio de derechos de petición y hasta tutela le toco llegar (E-01, HSH, 25 años, estudiante, régimen de salud contributivo).*

Hacen preguntas afirmándotelas, como al respecto de cuántas parejas es como que "¿sí, tienes varias parejas sexuales? ¿cierto que no te proteges?". O sea, ya ellos te dan respuestas: (...) tú no te proteges, no te cuidas (E-05, HSH, 34 años, estudiante, régimen de salud subsidiado).

Barreras culturales: *El estigma sería no solo en el trabajo sino en general con todas las personas principalmente no gays, heterosexuales creo que son los que lo ven súper mal, en general no importa sí son de familia o trabajo. (E-18, 31 años, doctor químico, contributivo).*

Barreras a nivel micro (personales): *Si les cuesta ponerse un preservativo imagínate tomar un medicamento (...) implementar como que esa cultura del cuidado por medio de medicamentos lo veo un poco complicado. (E-30, 24 años, psicólogo, contributivo).*



Facilitadores para uso de PrEP en HSH.

- Capacitar al personal de salud en PrEP.
- Estrategias comunicativas del uso PrEP, cuyo contenido sea más cotidiano y menos cargado de tabúes sexuales y que a su vez, estén orientados a población de riesgo (trabajadoras sexuales, HSH, amas de casa, etc.)
- Campañas pedagógicas en centros educativos pues permitiría en población adolescente y joven conocimientos preliminares sobre formas de prevención a VIH más allá del condón.
- A nivel macro (institucional) los participantes refieren que facilita la implementación de PrEP la reglamentación nacional.
- Otras instituciones no-gubernamentales como facilitadores de la difusión de información verídica sobre el tratamiento.



Facilitadores para uso de PrEP en HSH.

[Cuando] vas a reclamar los medicamentos, es con toda discreción, las personas están totalmente capacitadas para no opinar, ni hacer (...) mala cara, como cuestionar la entrega de un medicamento, o sea, es su trabajo cotidiano también las personas van reclaman su medicamento (E-29, 23 años, estudiante, contributivo).

En campaña publicitaria, hacerlo cómo muy didáctico muy interactivo, llegar a los sitios donde más frecuente la comunidad... LGTB, que es la más cercana a contagiarse, pues, lugares de prostitución, tanto de mujeres, como para hablarles del tema, que conozcan, que conozcan lo que salió, lo que está en prevención, lo que está en juego: su salud (E-11, 40 años, barbero, subsidiado).

Actualmente los jóvenes siguen modas, o escuchan o les prestan más atención a personas influyentes en redes, más que a la propia familia (E-30, 24 años, psicólogo, contributivo).

La educación en los colegios e inclusive desde la universidad, explicar, dar charlas sobre estos temas, explicar pues que (...) eso no es algo súper extraño ni que se va a contagiar así tan fácil y que tomando las medidas necesarias se va a evitar el contagio (E-01, 25 años, estudiante, contributivo).

Modelo de implementación recomendado por HSH

- **Indispensable:** vigilancia y seguimiento médico para el uso de PrEP.
- **Población:** priorizada de acuerdo a sus ocupaciones, prácticas de riesgo y por supuesto, la propia decisión de asumir el tratamiento completo.
- **Financiación:** A través de los Planes de beneficios de la EPS.
- **Lugar de acceso:** centro especializado para atención en PrEP, que cuente con los servicios de salud integral o farmacias de cadenas o dispensarios de medicamentos de centros de atención en salud general, por el temor a ser estigmatizados y discriminados.
- **Importante:** las instituciones del Estado controlen el acceso a PrEP y brinde garantías integrales para su uso.

Modelo de implementación recomendado HSH

Población objetivo: Quienes a conciencia o quienes saben o quienes por sus condiciones o por su naturaleza o por su empleo o por lo que haga, no sé, a lo que se dedique (...) creo que debe ser algo también con... que surja de las mismas personas, ¿cierto?; no se puede obligar a nadie a hacerlo (*E-14, HSH, 45 años, periodista, régimen de salud contributivo*).

Financiación del programa PrEP: Tener un lugar seguro donde adquirir PrEP ya sea una farmacia y los compres de forma particular o por la EPS, no sería problemas. El costo se convierte en un determinante para su uso.

Recomendaciones de implementación:

Sería bueno en un centro de salud especializado (...) para prevención, para capacitación, para dar charlas, o sea... y educar a la gente. Sería un sitio estratégico (*E-07, 37 años, trabajador independiente, sin afiliación al sistema de salud*).

Por la EPS, aunque toca hacer unas filas horribles, o una farmacia como de cadena o algo así, es como que llegas, las compras y te vas, o entregas la formula, te las entregan y te vas (*E-28, 23 años, líder comercial de energía, contributivo*).

Gracias.

Los autores declaramos no tener conflicto de interés.

Fuente de financiación: MINCIENCIAS,
Código: 334780762872.

Contacto: centroinvestigaciones@cls.org.co,
proyectoprep.colciencias@gmail.com

Página web: <https://cls.org.co/proyecto-prep/>