

**XVII Curso Internacional de Sida y  
Enfermedades Infecciosas  
Cali, Diciembre 2 de 2011**

# **Espectro de la Salud Mental en VIH-Sida**

**Hernán G. Rincón - Hoyos, MD, MSP**

Psiquiatra de Enlace e Interconsulta

Fundación Valle del Lili, Cali, Colombia.

Profesor Universidad CES, ICESI y de Miami.

Consultor Medicina Inteligente

[hernangrincon@gmail.com](mailto:hernangrincon@gmail.com)

# Espectro de la Salud Mental en VIH-Sida



Personas con VIH / Sida  
son vulnerables

- Medica...
- Psiquiátrica...
- Socialmente

Cohen MA,  
Gorman JM, 2008

Pandemia ha obligado  
acciones internacionales  
conjuntas

Hepatitis C  
Nefropatía VIH  
Depresión  
Demencia  
Delirium  
PTSD  
IDUs - Otras drogas  
Alcohol  
CMV

Cardiaca  
Dermatológica  
Endocrina  
GI  
Infecciosa  
Neurológica  
Oncológica  
Oftalmológica  
Psiquiátrica  
Pulmonar  
Renal

**Enfermedad polimorbida,  
severa, compleja y  
polisistémica**

Sexo

Trauma

Drogas

Infección

Muerte

**Tabú**

# Prevención

Anticonceptivos Barrera


Tratamiento alcohol

Tratamiento para drogas

Sexo seguro

Trabajo materiales estériles

Prevención trauma



**Adherencia a la  
Prevención y el  
Tratamiento**



Mujeres  
Grupos étnicos  
HSH  
Adictos  
Niños  
Ancianos

# VIH y Comportamiento

Enfermedad  
psiquiátrica y/o por  
alcohol o abuso de  
sustancias  
predispone al VIH

La enfermedad  
por VIH  
incrementa  
frecuencia de  
problemas  
mentales

Tratamiento para VIH  
tiene con frecuencia  
interacciones de  
riesgo

VIH puede causar  
demencia y  
comportamiento  
desorganizado

Estilo de vida  
poco saludable  
afecta evolución  
y desenlaces  
(dieta, sedentarismo,  
abuso alcohol  
y sustancias)

Los problemas  
mentales  
incrementan la  
baja adherencia  
al tratamiento  
para VIH

Enfermedad  
psiquiátrica y/o por  
alcohol o abuso de  
sustancias  
predispone al VIH



La enfermedad  
por VIH  
incrementa  
frecuencia de  
problemas  
mentales

Tratamiento para VIH  
tiene con frecuencia  
interacciones de  
riesgo

Estilo de vida  
poco saludable  
afecta evolución  
y desenlaces  
(dieta, sedentarismo,  
abuso alcohol  
y sustancias)

Los problemas  
mentales  
incrementan la  
baja adherencia  
al tratamiento  
para VIH

Vih puede causar  
demencia y  
comportamiento  
desorganizado

# Trastornos Psiquiátricos



# Depresión

Diagnóstico más frecuente; no hay disfrute, tristeza, pérdida del interés; mayor en hospitalizados; asociada a inadaptación, duelos, problemas sociales y discapacidad. Incrementa mortalidad general y suicida. Tratamiento es efectivo.

# Trastornos de Ansiedad (Pánico, Ansiedad Generalizada, PTSD)

Frecuentes. Relacionados con: incertidumbre por progreso y curso de la enfermedad; temores al sufrimiento y muerte; trauma emocional y/o físico previo. Comórbida con depresión



# Síndrome Maneiforme

Trastorno Afectivo Orgánico  
versus Síndrome Funcional.  
Exaltación afectiva,  
Impulsividad  
Acelere psicomotor

# Abuso de Alcohol y Sustancias

Predispone a otras conductas de riesgo y complicaciones por VIH y por enfermedad mental (Triple Diagnóstico)  
Factor clave en prevención

# *Psicosis*

Generalmente  
abrupta. Cuando  
hay fallas  
cognitivas  
pronóstico es  
peor.

# **Trastornos Cognitivos**

**Delirium: confusión aguda en estados avanzados. Demencia: compromiso de regiones subcorticales con fallas cognitivas, afectivas y motoras.**

# *Adherencia*

Estilo de vida, trastornos mentales, acceso a servicios, SES y apoyo social la afectan de manera directa.

IDUs - Otras drogas  
Alcohol  
CMV

Ortalmologica  
Psiquiátrica  
Pulmonar  
Renal

**Enfermedad polimorbida,  
severa, compleja y  
polisistémica**

**Letalidad**

**Tabú**

**Psiquiatría y  
Salud Mental  
en VIH / Sida**

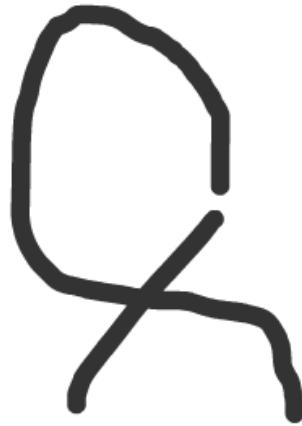
**Prevención**

**Adherencia a la  
Prevención y el  
Tratamiento**

# Referencias

- Malbergier A, Londoño AC, Rincón-Hoyos HG. Trastornos Psiquiátricos relacionados con VIH-Sida y con Enfermedades Infecciosas de Transmisión Sexual. Velásquez JD, Rincón-Hoyos HG, Editores. Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, Editorial CIB, Medellín, 2010.
- Cohen MA, Gorman JM. Comprehensive Textbook of Aids Psychiatry, Oxford University Press, 2008

# Reconocimientos



Especial a la Dra. Gail Shor-Posner, al Dr. Neil Schneiderman y al Dr. John Lewis del Centro de Entrenamiento Internacional Fogarty de la Universidad de Miami



**gRaCiAs**