

◉ **Nutrición en era de la terapia antirretroviral altamente activa, PARTE II: Recomendaciones prácticas para América Latina.**  
**Nutrition in the Era of HAART – Part II: Practical Recommendations in Latin America.**

*Gail Shor-Posner, Ph.D.*

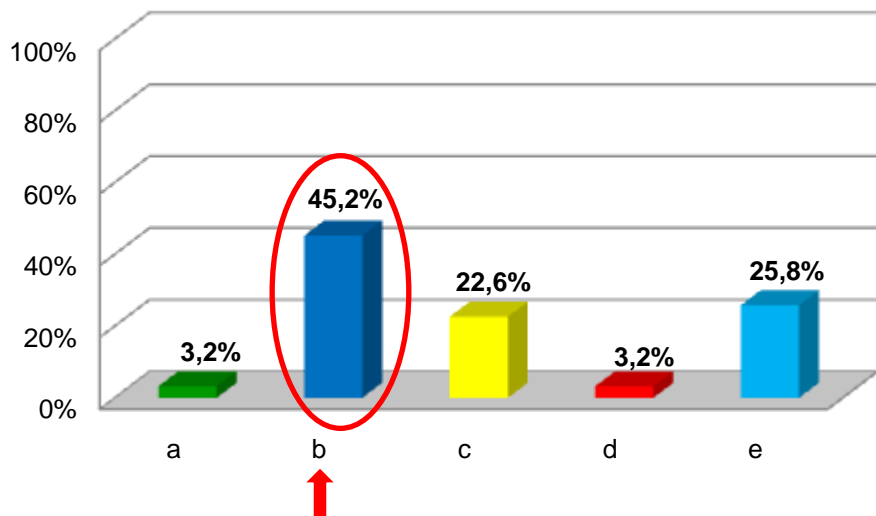
◆ Which of the following is **NOT** true?

- a) Garlic can affect the bioavailability of ARV medications.
- b) Diet is more effective for hypercholesterolemia than hypertriglyceridemia.
- c) St. John's Wort can interfere with ARV effectiveness.
- d) Alcohol can reduce the effectiveness of ARV medications.
- e) I do not know; I came to learn.

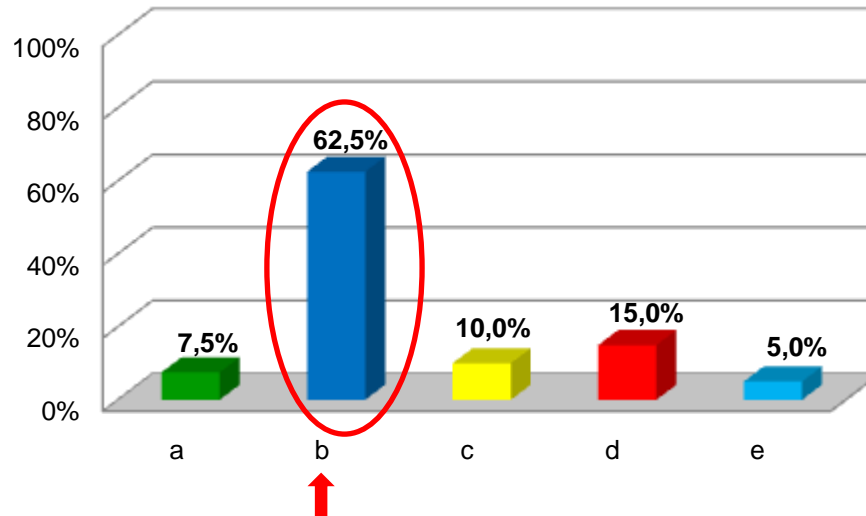
PRE	%	n
a	3,2%	1
b	45,2%	14
c	22,6%	7
d	3,2%	1
e	25,8%	8
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>31</b>

POST	%	n
a	7,5%	3
b	62,5%	25
c	10,0%	4
d	15,0%	6
e	5,0%	2
<b>Total</b>	<b>100,0%</b>	<b>40</b>

n=31



n=40



**NOTA EDITORIAL:** Cambio de conocimiento: **+38.3%**. Se concluye que el ajo, la hierba de St. Jones y el alcohol pueden afectar la biodisponibilidad y efectividad de los antirretrovirales, pero que la dieta NO es más efectiva para corregir la hipercolesterolemia que la hipertrigliceridemia.