

◆ **VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajito?, no todo es solamente corazón.**

Dr. María José Míguez:

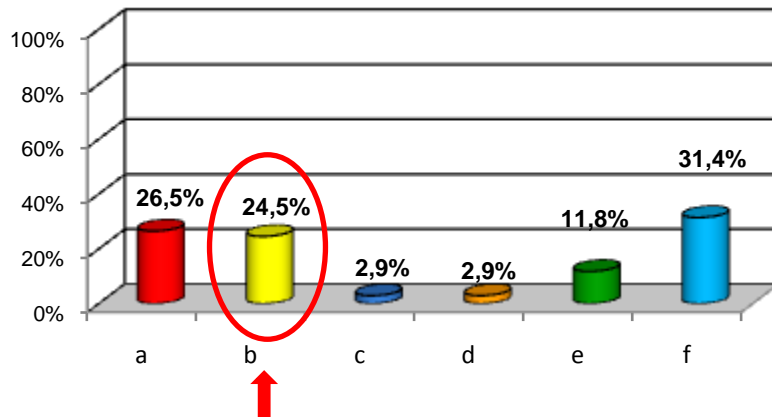
Entre más bajo esté el colesterol en pacientes con VIH, la persona está:

- a) Mejor
- b) Peor si es menor de 151 mg/dl
- c) Peor
- d) Peor si es mayor de 151 mg/dl
- e) Ni mejor ni peor
- f) No sé; voy a aprender.

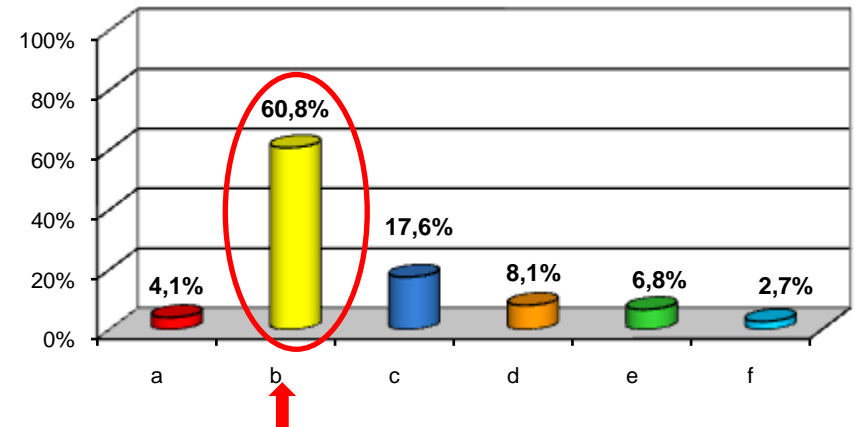
| p42 | % | n |
|--------------|---------------|-----|
| a | 26,5% | 27 |
| b | 24,5% | 25 |
| c | 2,9% | 3 |
| d | 2,9% | 3 |
| e | 11,8% | 12 |
| f | 31,4% | 32 |
| Total | 100,0% | 102 |

| P - 57 | % | n |
|--------------|---------------|----|
| a | 4,1% | 3 |
| b | 60,8% | 45 |
| c | 17,6% | 13 |
| d | 8,1% | 6 |
| e | 6,8% | 5 |
| f | 2,7% | 2 |
| Total | 100,0% | 74 |

n=102



n=74



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+148,2%**, con enorme reducción en el "desconocimiento total" (-1063% para la opción "f"); enfatiza sobre la necesidad de obtener niveles apropiados de colesterol total (151 - 200 mg/dl) en los pacientes VIH+ a lo largo de su tratamiento, así como evitar el uso desproporcionado de medicamentos lipolipemiantes y reservarlos principalmente para personas con riesgo cardiovascular posiblemente intermedio ó alto y que no responden al tratamiento no farmacológico de las hipercolesterolemias y otros factores modificables de riesgo cardiovascular.

◆ **VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajo?, no todo es solamente corazón.**

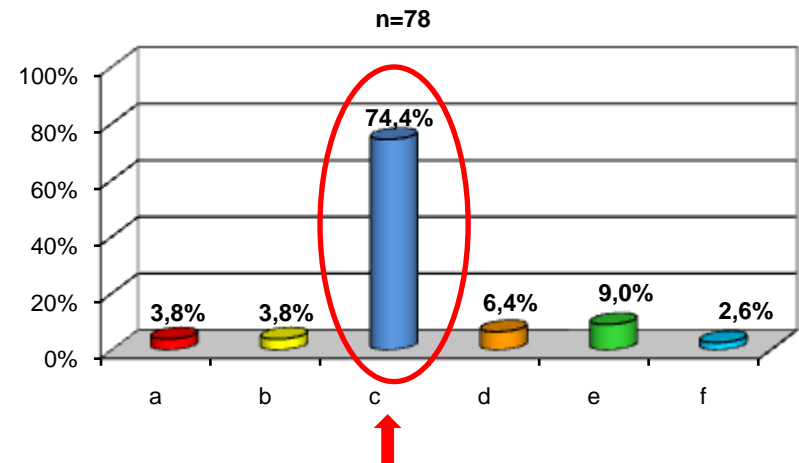
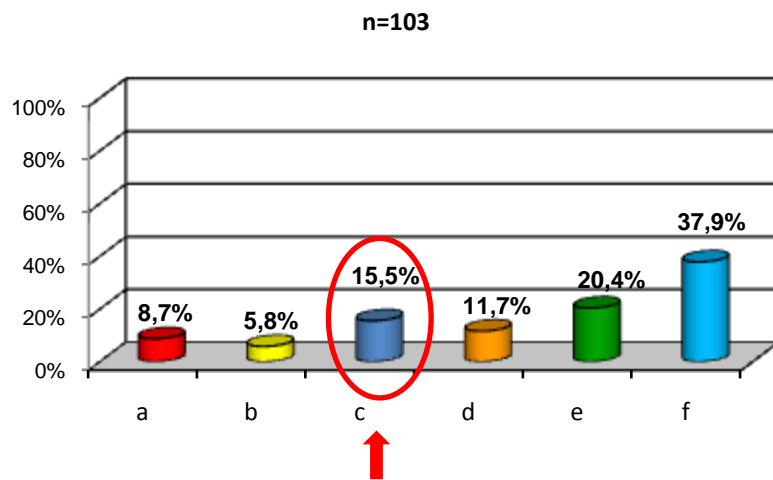
Dr. María José Míguez:

Los niveles anormalmente bajos de colesterol aumentan el riesgo de desarrollar:

- a) Enfermedades cardiovasculares
- b) Cáncer
- c) Problemas cognitivos
- d) Infecciones
- e) Ninguna de las anteriores
- f) No sé; voy a aprender.

| p43 | % | n |
|--------------|---------------|------------|
| a | 8,7% | 9 |
| b | 5,8% | 6 |
| c | 15,5% | 16 |
| d | 11,7% | 12 |
| e | 20,4% | 21 |
| f | 37,9% | 39 |
| Total | 100,0% | 103 |

| P - 58 | % | n |
|--------------|---------------|-----------|
| a | 3,8% | 3 |
| b | 3,8% | 3 |
| c | 74,4% | 58 |
| d | 6,4% | 5 |
| e | 9,0% | 7 |
| f | 2,6% | 2 |
| Total | 100,0% | 78 |



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+380%** complementario a lo obtenido en la pregunta anterior y con gran mejoría en el "desconocimiento parcial/total (-143% para la sumatoria de las opciones incorrectas y -1358% para la opción "f"). Se ratifica esta importante razón para procurar que las personas VIH+ mantengan sus niveles de colesterol dentro del rango Normal (151-200).

◆VIH y Colesterol: ¿lo prefiere alto o bajito?, no todo es solamente corazón. - Inmunología.- Estrés Oxidativo.

Dr. María José Míguez: Especial integral.

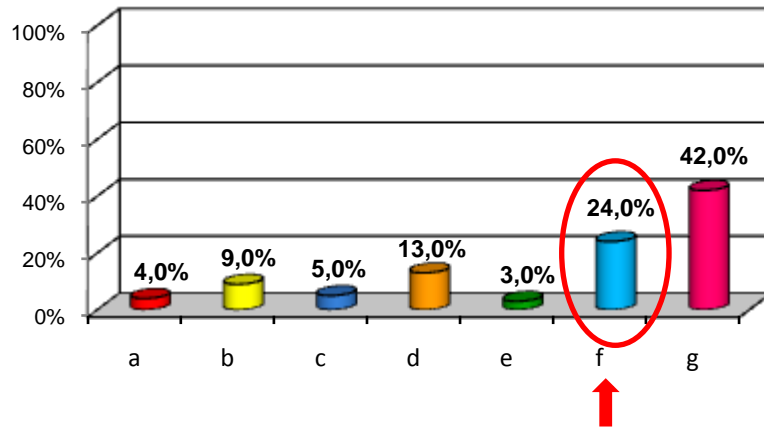
Las siguientes terapias se están usando o se podrían usar para optimizar el tratamiento de los pacientes con VIH:

- a) Estimulación del timo
- b) Normalizar el colesterol <200 mg/dl
- c) Normalizar el colesterol >150 mg/dl
- d) Dar antioxidantes
- e) Ninguna de las anteriores
- f) Todas las anteriores
- g) No sé; voy a aprender.

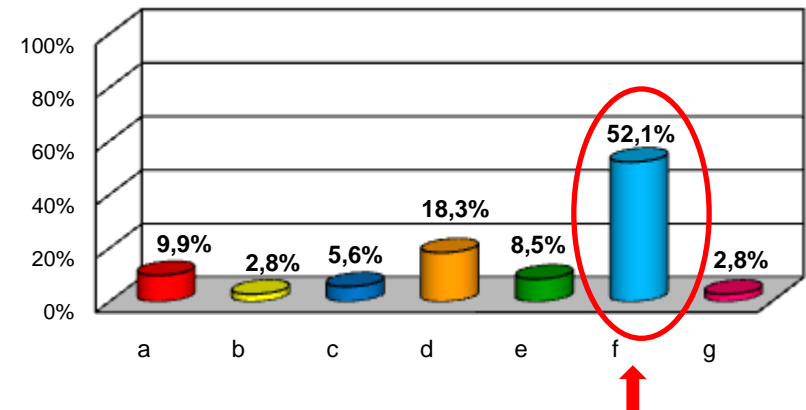
| p44 | % | n |
|--------------|---------------|------------|
| a | 4,0% | 4 |
| b | 9,0% | 9 |
| c | 5,0% | 5 |
| d | 13,0% | 13 |
| e | 3,0% | 3 |
| f | 24,0% | 24 |
| g | 42,0% | 42 |
| Total | 100,0% | 100 |

| P - 59 | % | n |
|--------------|---------------|-----------|
| a | 9,9% | 7 |
| b | 2,8% | 2 |
| c | 5,6% | 4 |
| d | 18,3% | 13 |
| e | 8,5% | 6 |
| f | 52,1% | 37 |
| g | 2,8% | 2 |
| Total | 100,0% | 71 |

n=100



n=71



NOTA EDITORIAL: Cambio en el conocimiento: **+117,1%**, con gran reducción en el "desconocimiento total" (-1400% para la opción "g"), lo cual sirve como conclusiones sobre las nuevas propuestas terapéuticas de tipo inmunológico/inflamatorio y metabólico, para optimizar el manejo integral de pacientes con VIH y mejorar su efectividad y seguridad.