



# **Un Modelo de Atención Psicosocial Integral VIH / SIDA y otras EMQ**

**An Integrated Psychosocial Model of Health  
Care in HIV /AIDS and other Medical Surgical  
Illnesses**

**Hernán G. Rincón, M.D.**

**Jefe Psiquiatría y Psicología FCVL**

**Alejandro Castillo, M.D.**

**Psiquiatra Institucional FCVL**

# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **De acuerdo con el modelo de PNI la transición de la salud a la enfermedad tiene componentes biológico y psicológico al unísono**
  - **Vulnerabilidad de un sistema disparada por un factor de otro sistema**
- **Modelo Biopsicosocial de Engel (Science, 1997) es insuficiente en ausencia de enfermedad (Lindau, 2003)**
- According to PNI model transition from health to illness includes biological and psychological aspects working together. Vulnerability in one system is triggered by a factor in another system.
- Engel's biopsychosocial model is not sufficient when there is no illness.

# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **El modelo de atención sigue siendo biomédico organicista**
  - **Cubre complicaciones médicas del abuso de sustancias (tabaco, alcohol) y no cubre la prevención primaria o secundaria. Modelo es injusto discrimina sobre condición psicosocial del paciente.**
- Model of care is still biomedical and organic. Covers medical complications of substance abuse (tobacco, alcohol). Does not cover primary or secondary prevention. Model is not fair and discriminates over patient's psychosocial condition.

# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Paciente no reconoce compromiso varios sistemas**
  - Se circunscribe a los síntomas “biológicos”
  - Médico “no le conviene contradecirlo”, “para que invoco los espíritus si después no se que hacer con ellos”.
- **Médico podría ver solo lo biológico, no preguntar por lo psicológico, ni por lo social, el paciente nunca mencionarlo y pasar desapercibido.**
- Patient does not recognize several systems are involved.
  - Usually circumscribes to “biological” symptoms
  - Physician “prefers not to go against patient’s ideas”, “I must not invoke spirits if I don’t know what to do with them afterwards”.
- Physician may only look for biological aspects, not ask for psychological or social aspects. If patient does not mention psychosocial, then they are not detected.

# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Cuando condición psicológica del paciente es severa**
  - **Empieza un tratamiento o lo remite a otro profesional**
- **Contexto socio – económico afecta desarrollo del tratamiento**
  - **Enfermedad mental y Consumo de sustancias**
  - **Inequidad (OPS, OMS)**
- **When psychological condition is severe**
  - **Physician starts a treatment or refers the patient**
- **Socio-Economical Context influences treatment process**
  - **Mental Disease and Substance Abuse**
  - **Inequity (WHO, PHO)**



# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Acceso a salud mental es insuficiente**
  - **Poca importancia a lo psicológico y social en relación con desenlace biológico**
  - **Intervenciones familiares u otras intervenciones en salud mental especializada tienen cobertura baja o mínima, incluye psicofármacos**
- **Access to Mental Health is low**
  - Little importance is given to psychological and social aspects in relation with biological outcome.
  - Family interventions or other specialized mental health interventions have low or minimum coverage, including psychopharms

# Problemática /Problems



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Los paradigmas de la enfermedad y del sistema de atención pueden mejorar (referencia y contrareferencia, vigilancia epidemiológica).**
  - **Evaluación del médico con su paciente determina necesidad y tipo de servicios requeridos.**
    - **Copia isomérica y ajustada**
    - **Plan de tratamiento articulado y paralelo hacia dos, tres o más sistemas.**
  - **La realización de especialidades dobles no es una respuesta adecuada al problema porque son costosas y finalmente el especialista puede terminar trabajando en una de las dos.**
- Disease and mental health paradigms can improve.
  - Medical assessment determines needs and services required (Referral, disease surveillance).
    - Isomeric and adjusted copy.
    - Articulated treatment plan directed to two, three or more systems.
  - Certification in two specialties is not an answer, costly and physicians end up working only in one of the two.

# Problemática en VIH / Problems in HIV



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Muchos pacientes VIH positivos con múltiples diagnósticos reciben cuidado inferior al óptimo**
  - **Los trastornos por abuso de sustancias y los trastornos mentales son una barrera para el cuidado médico, la comunicación con los clínicos y la adherencia a las recomendaciones.**
- Many HIV-infected individuals with multiple diagnoses may receive less than optimal care
  - Co-occurring substance abuse disorders and mental disorders are often a barrier to medical care, communication with clinicians, and adherence to medical recommendations (Treisman et al., 2001).



# Problemática en HIV



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Riesgo de resistencia a medicamentos y desenlaces virológicos pobres.**
  - **Efectos tóxicos de medicamentos**
  - **Mayor riesgo de comorbilidades. Servicios de hospitalización y de urgencias más costosos.**
- Risk of drug resistance and poor virological outcomes (Douaihy et al., 2003a).
  - Treatment-related toxic effects (Douaihy et al., 2003b; Selwyn & Forstein, 2003).
  - Higher risk for co-morbidities. Expensive inpatient and emergency room services (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) (SAMHSA, 2002).

# Desafío /Challenge



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Modificación sincrónica del paradigma**
- **Concepto de salud / enfermedad**
  - **Unidad cuerpo mente espíritu**
- **Estructura de atención de enfermedades catastróficas**
  - **Ajustada al grado de salud del paciente**
- Synchronic modification of paradigm
- Health / Illness Concept
  - Mind Body Spirit Unit
- Structure for care of catastrophic illnesses
  - Adjusted to patient's health level



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Optimización: cuidado integral de HIV**
  - **Mejoría en adherencia, desenlaces de salud, satisfacción al cliente y quizás menor costo (Es necesaria la investigación en evaluación de intervenciones)**
- Optimization: integrated HIV care
  - Improvements in treatment adherence, health outcomes, client satisfaction and perhaps reductions in cost. (Soto, Bell, Pillen, 2004)  
(Research on impact of interventions is necessary)



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Combina cuidado primario de VIH con servicios de salud mental y abuso de sustancias en un solo programa simultáneo para manejar complejidades clínicas de situaciones y necesidades múltiples.**
- Combines HIV primary care with mental health and substance abuse services into a single coordinated treatment program simultaneously to address the clinical complexities of multiple needs and conditions. (Soto, Bell, Pillen, 2004)



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Apoyo material: comida y vivienda**
- **Educación acerca de SIDA**
- **Grupos de auto-ayuda para abuso de sustancias**
- **Persona contacto y guía permanente**
- **Transporte**
- **Defensoría del usuario (asistencia legal)**
- **Cuidado de niños**
- **Cuidado odontológico**
- **Material support – food and housing**
- **Education about AIDS**
- **Self-help HIV support groups specific to drug users**
- **Case management**
- **Transportation**
- **Client advocacy (including legal assistance)**
- **Child care**
- **Dental care**





# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Disciplinas diferentes trabajan juntas para perseguir un objetivo común de acuerdo a las necesidades de la población.**
  - **Colaboración**
    - Integración desde cercana hasta mínima
    - Toma de decisiones compartida
    - Liderazgo por turnos
- **Different disciplines work together in pursuit of a common goal according to dynamic needs of the population (Hinshaw, 1995)**
  - **Collaboration**
    - Integration from close to minimal
  - **Share decision-making responsibilities**
  - **Leadership shifts**



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Revisión de la literatura**
  - **Las pocas evaluaciones encontradas se enfocaron en las mediciones de ingreso y retención en el cuidado médico, y sus hallazgos señalan una asociación entre cuidado integral del VIH y el incremento de utilización de servicios.**
- Literature review
  - The few evaluations tended to focus on measurements of engagement and retention in medical care, and their findings indicated an association between integrated HIV care and increase service utilization (Soto, Bell, Pillen, 2004)



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Revisión de la literatura**
  - **La mayoría de artículos revisados (47) describieron modelos integrales en operación y aspectos de la implementación y sostenimiento.**
- Literature review
  - The majority of reviewed articles (47) described integrated models operating in the field and various aspects of implementation and sustainability (Soto, Bell, Pillen, 2004)



# Cuidado Integral / Integrated Care

- **Revisión de la literatura**
    - **Artículos apoyaron el uso de un amplio rango de servicios primarios y auxiliares ofrecidos por un equipo multidisciplinario con un modelo 'biopsicosocial'.**
    - **Evidencia empírica modesta en estudios controlados \*.**
  - Literature review
    - Articles supported use of a wide range of primary and ancillary services delivered by a multidisciplinary team with a 'biopsychosocial' approach.
    - Modest empirical support in controlled studies\* (Soto, Bell, Pillen, 2004)
- \* Integrated mental health care and substance abuse programs*

# Medicina Cognitiva / Cognitive Medicine



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Ecológica. Un sistema “habla” constantemente con el otro**
  - **“Percibe” los agentes agresores y responde de forma coordinada e integrada (“pensada”). Modelo aplicable a Instituciones de Salud (Rincón H, 2003)**
- Ecologic. One body system “speaks” frequently with others.
  - “Perceives” aggressors and responds in a coordinated and integrated way (“thought”). Model is applicable to health institutions.



# Medicina Cognitiva / Cognitive Medicine



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **Enfermedad esta paralela en varios sistemas, no se puede disecar.**
  - **Lo cual debe ser claro para todos los actores: el paciente, la familia, el médico, el sistema de aseguramiento y el estado.**
  - **Un componente le colabora al otro en forma flexible.**
- Disease is simultaneously in several systems and cannot be dissected.
  - This must be clear for all actors: patient, family, physician, insurance system and government.
  - One component collaborates flexibly with others.

# Medicina Cognitiva / Cognitive Medicine



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- **El contexto social y/o espiritual**
  - Tiene repercusiones en lo biológico
  - En un momento dado, puede ser lo más importante.
- Spiritual and social context
  - Has impact in biological aspects
  - At some specific period, can be the most important aspect.



# Medicina Cognitiva / Cognitive Medicine

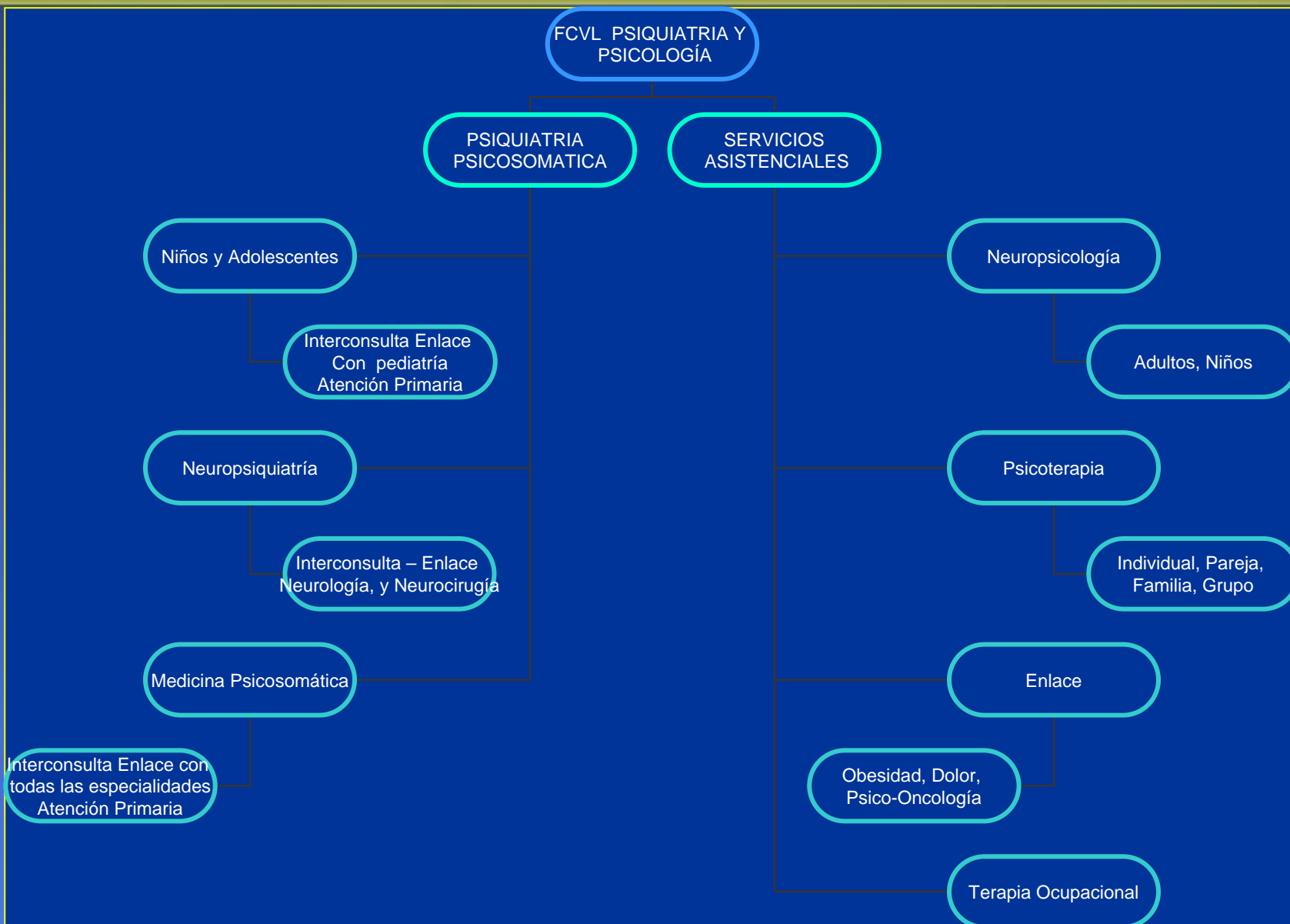
- Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud
- Neuropsiquiatría y Neuropsicología
- Niños y Adolescentes
- Abuso de Sustancias
- Psicoterapia Individual, Pareja y Familia
- Cuidado Primario
- Terapia Ocupacional
- Trabajo Social
- Apoyo espiritual



# Organigrama Servicios Medicina Psicosomática FCVL



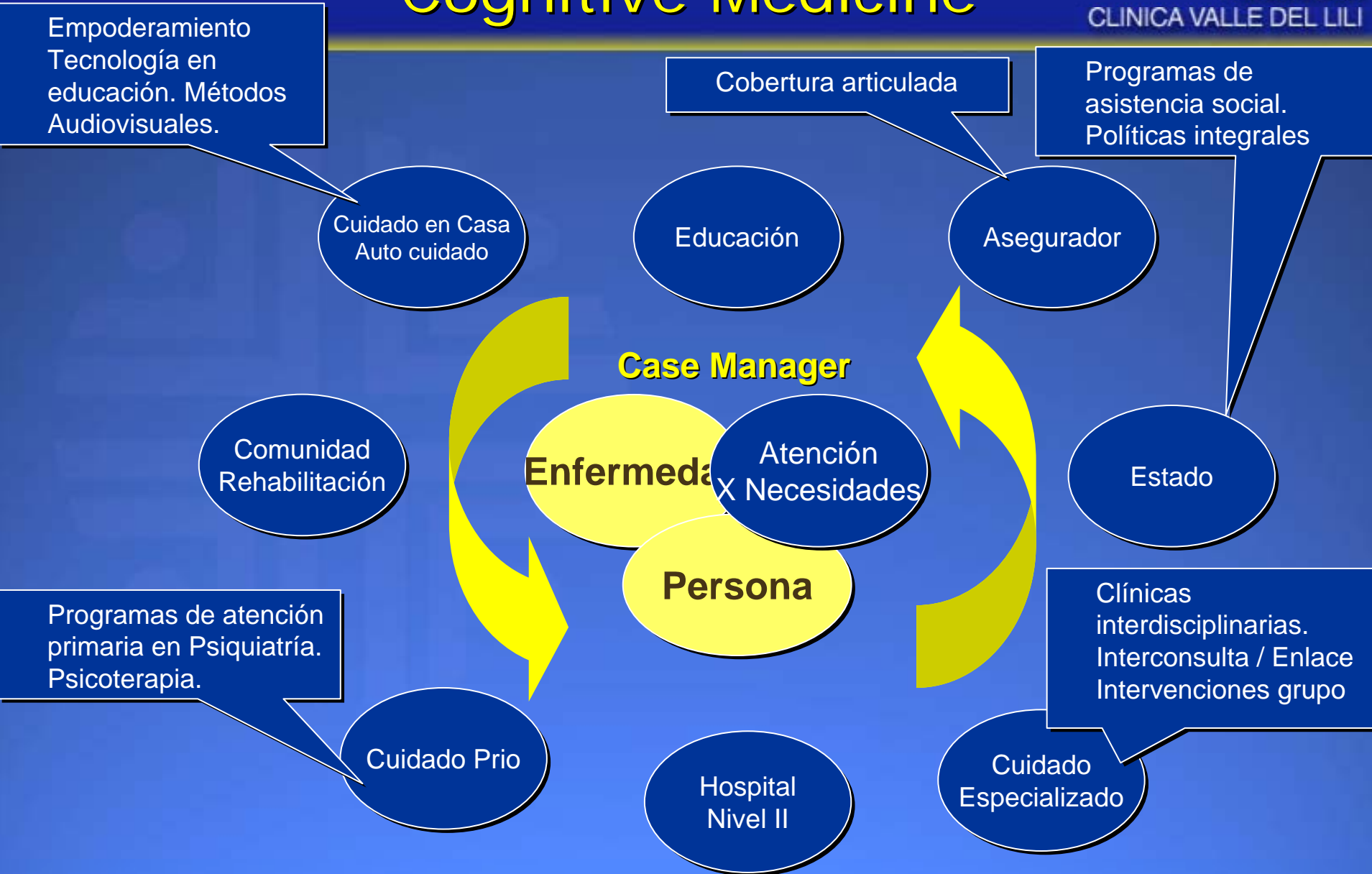
FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI



# Medicina Cognitiva / Cognitive Medicine



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI







# Implementación y Evaluación / Implementation and Evaluation

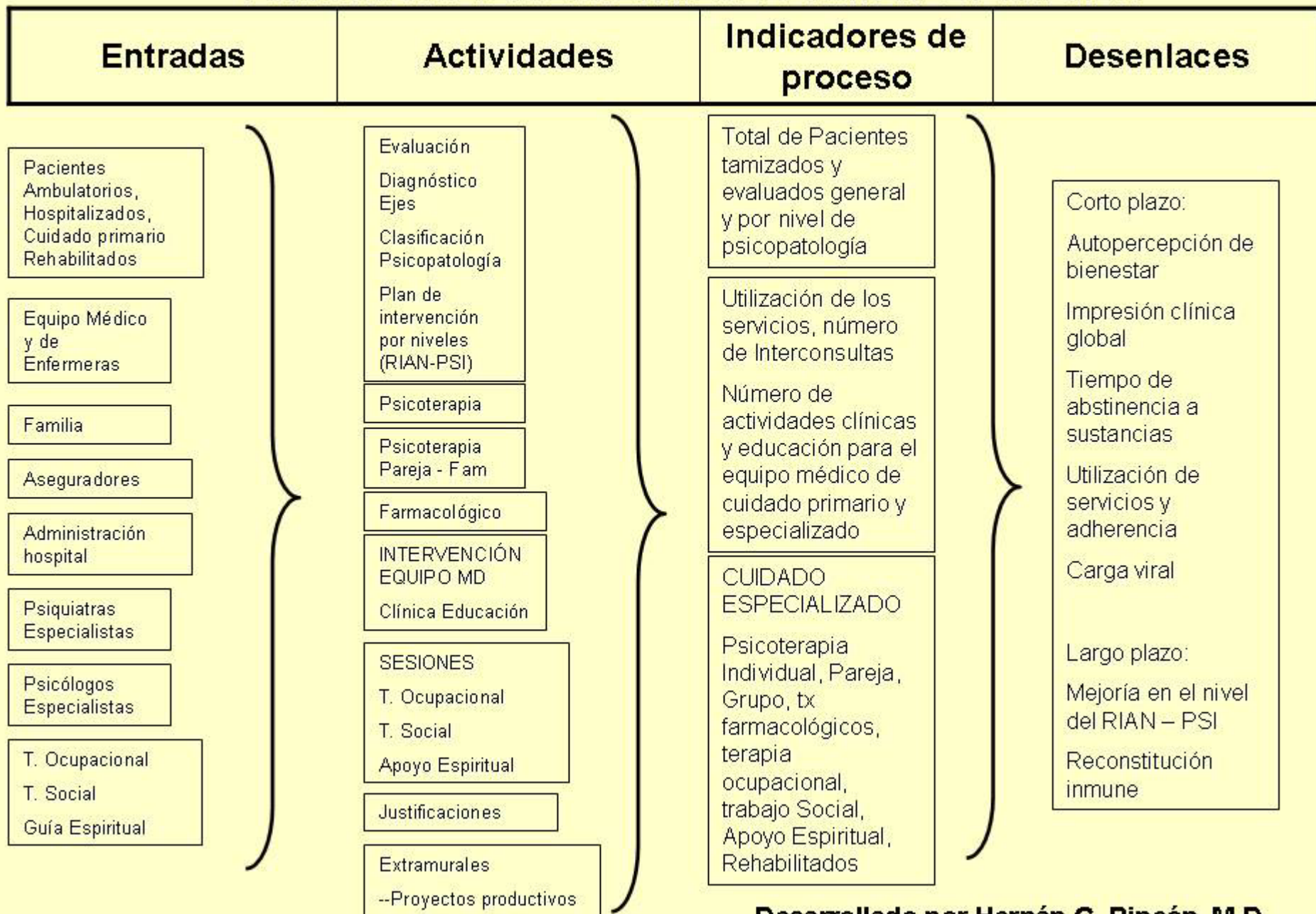
- **Encuadre biopsicosocial / Cognitivo**
  - **Servicios integrales con base en las necesidades**
  - **Colaboración multidisciplinaria**
  - **Monitoria y evaluación**
- 
- Biopsychosocial / Cognitive framework
  - Needs-based comprehensive services
  - Multidisciplinary collaboration
    - Cognitive Medicine Model?
  - Monitoring and evaluation



# Implementación y Evaluación / Implementation and Evaluation

- **Monitoria y evaluación**
  - **Características biopsicosociales de pacientes**
  - **Tipo, intensidad y duración de las intervenciones a los pacientes.**
  - **Desenlaces en salud física, mental y abuso de sustancias.**
  - **Análisis más allá de la asociación entre servicios auxiliares y utilización de servicios de cuidado prio.**
- **Monitoring and evaluation**
  - Patient's biopsychosocial characteristics
  - Type, intensity and duration of patient interventions
  - Patient's physical health, mental health and substance abuse outcomes.
  - Analyses beyond association of ancillary services and utilization of HIV primary care services. (Soto, Bell, Pillen, 2004)

# MARCO LÓGICO DE ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA / PSICOLÓGICA EN ENFERMEDAD GENERAL / VIH SIDA



# Reconocimiento / Acknowledgement



FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

- Se reconoce el apoyo parcial, a uno de los autores (HR), del Centro de Entrenamiento Internacional Fogarty de la Universidad de Miami.
  - Fogarty Grant #2 D43 TW000017-17
- We acknowledge partial support to one of the authors (HR) by The Fogarty International Training Center at University of Miami.
  - Fogarty Grant #2 D43 TW000017-17





FUNDACION  
CLINICA VALLE DEL LILI

GRACIAS

THANK YOU

