

## **Cumpliendo el tratamiento con los Antirretrovirales. ¿Como lograrlo?**

**Amneris Esther Luque, M.D.**-Universidad de Rochester, EE.UU.

Indudablemente la terapia antirretroviral potente (HAART) ha cambiado el curso de la enfermedad por V.I.H.; principalmente al mejorar la sobrevida y disminuir la incidencia de infecciones oportunistas en personas infectadas. Estos beneficios se han vinculado a la disminución en la carga viral y al aumento en las células CD4, parámetros ambos a través de los cuales se puede predecir la sobrevida. Sin embargo, el éxito de esta terapia está supeditado al estricto cumplimiento de la toma de los medicamentos antirretrovirales (ARV).

Los esquemas terapéuticos para manejar la infección por VIH son, a menudo, difíciles de tolerar. Muchos ARV causan náusea, vómitos, diarrea o fatiga que dificultan su cumplimiento. Además, los efectos colaterales a largo plazo son reportados frecuentemente en pacientes tratados e indudablemente crean una barrera más para su cumplimiento. Sin embargo, los efectos colaterales son sólo una de las dificultades que un paciente puede encontrar en el cumplimiento del tratamiento.

El reconocimiento de la necesidad de un cumplimiento estricto para el éxito de la terapia y las dificultades que a menudo encuentran los pacientes para hacerlo ha estimulado numerosas investigaciones dirigidas a dilucidar cuáles son las barreras para el cumplimiento de la terapia antirretroviral y las estrategias a seguir para combatirlas. En este sentido, ha sido preciso, definir y medir el cumplimiento con los ARV para poder determinar cambios mesurables a consecuencia de las intervenciones.

Estos estudios recientes han validado ciertos conceptos y han establecido nuevas guías para el clínico que busca eliminar las barreras al cumplimiento de la terapia antirretroviral.

En primer lugar, el clínico debe, antes de iniciar el tratamiento, asegurarse de que el paciente está dispuesto a ser tratado y que conoce la necesidad imperiosa de cumplir con el tratamiento a cabalidad, para evitar el fallo terapéutico y la emergencia de resistencia. La educación del paciente a este respecto, será fundamental para alcanzar el objetivo. De la misma forma, el clínico debe escoger un esquema de tratamiento que se adapte al estilo de vida del paciente que, además, él mismo acuerde estar dispuesto a seguir.

El cumplimiento del tratamiento con los Antirretrovirales puede ser afectado en cualquier momento de la enfermedad por circunstancias diversas; por lo tanto, es necesario conocer y emplear adecuadamente ciertas estrategias para mejorar el cumplimiento y monitorearlo con herramientas validadas en estudios clínicos.

Se discutirán las diversas estrategias para asesorar y cuantificar el cumplimiento de los ARV, así como las necesarias para su monitoreo y mejoramiento.