

Nutrición, VIH y enfermedad neurológica

María José Míguez, M.D. – Universidad de Miami, EE.UU.

El daño de la neuroprotección, debido al incremento en el stress oxidativo, ha sido implicado como un factor que afecta la degeneración neuronal en la infección por el VIH/SIDA. El sistema nervioso es protegido del daño oxidativo mediado por radicales, gracias a un número de sistemas antioxidantes de defensa. Deficiencias en los micronutrientes requeridos para la defensa antioxidante, sin embargo, son prominentes en individuos VIH-1 seropositivos y comúnmente contribuyen al daño de la neuroprotección y subsecuente degeneración neuronal, resultado del incremento del stress oxidativo en la enfermedad por VIH. Por consiguiente, las terapias antioxidantes que protegen el cerebro contra especies oxígeno-tóxicas, pueden ofrecer el potencial para hacer más lento o prevenir la muerte progresiva de las células nerviosas en el VIH/SIDA. Además de su papel crítico en la detoxificación, los antioxidantes pueden disminuir la neuropatogénesis del VIH a través de la regulación de citoquinas específicas, la supresión de apoptosis neuronal y la protección contra el daño de la barrera hemato-encefálica.