

Prevención de la Transmisión Perinatal del VIH: Estrategias en Nueva York

Alvaro Carrascal, MD, MPH. – Instituto del SIDA, Departamento de Salud del Estado de Nueva York, EE.UU.

El Estado de Nueva York, epicentro de la epidemia del SIDA en EE.UU., es también el epicentro de la transmisión perinatal en este país. Un alto porcentaje de los niños que adquieren el SIDA a través de transmisión perinatal del VIH son nacidos en Nueva York. Siendo líder también en la disminución de transmisión perinatal en todo el país, Nueva York ha diseñado estrategias que le han permitido situarse a la vanguardia de la prevención de transmisión perinatal.

Al tiempo que la seroprevalencia del VIH en las mujeres embarazadas ha disminuido en un 40% en los últimos diez años, el Estado ha implementado estrategias en las siguientes áreas:

Legal

- Regulaciones para ofrecer consejería universal a las mujeres embarazadas para la prueba del VIH recomendada por el médico tratante.
- Programa universal de pruebas en los recién nacidos, con resultados disponibles con la mayor brevedad posible.
- Cobertura universal para la mujer embarazada (atención prenatal, terapia antirretroviral y atención del parto) y el infante con VIH/SIDA.

Vigilancia Epidemiológica

- Establecimiento de bases de datos (seroprevalencia en mujeres embarazadas, exposición perinatal al VIH, pruebas de VIH en la atención prenatal, terapia antirretroviral en la embarazada, etc.) que permitan monitorizar la epidemia, desarrollar programas basados en la evidencia, enfocar recursos y evaluar el impacto de las intervenciones

Clínica

- Establecimiento de Centros Especializados de Atención Materno-Infantil para la Prevención y la Atención Médica.
- Desarrollo de guías de manejo clínico para la prevención de transmisión perinatal de VIH.
- Seguimiento clínico a cada recién nacido de madre VIH positiva y pruebas de PCR hasta determinar un diagnóstico definitivo.
- Inclusión de la tasa de pruebas de VIH en la atención prenatal como uno de los indicadores de calidad de la atención médica de la embarazada.
- Revisión de historias clínicas (prenatal, intraparto, postpartum y cuidado pediátrico) en cada parto de mujer VIH positiva.

Información y Entrenamiento

- En colaboración con asociaciones profesionales, campañas de información dirigidas al cuerpo médico identificando las anteriores conductas como estándares de manejo médico de embarazadas.
- Entrenamiento continuo de personal médico y paramédico.