

¿Qué hay de nuevo en la Prevención?

Alvaro Carrascal, MD, MPH. – Instituto del SIDA, Departamento de Salud del Estado de Nueva York, EE.UU.

En los últimos años se han publicado numerosos artículos científicos sobre proyectos de prevención del VIH, realizados en diversas partes del mundo y que han producido resultados positivos. Proyectos bien concebidos, con metodología rigurosa e implementación cuidadosa han producido, una y otra vez, resultados alentadores. En otras palabras, se ha demostrado de manera contundente que la prevención funciona, que hay intervenciones verdaderamente efectivas para reducir la transmisión a nivel poblacional. En Tailandia, Uganda, Estados Unidos y otros países, existe ya una colección de proyectos que comprueban que la prevención del VIH sigue siendo el arma más efectiva para contener la epidemia de SIDA.

En respuesta a solicitudes de información sobre proyectos de prevención que hayan probado su efectividad tras evaluaciones con metodología científica rigurosa, el Centro de Control de Enfermedades de Atlanta acaba de producir un compendio de intervenciones preventivas con evidencia de efectividad. Todas las intervenciones incluidas en este compendio se derivan de estudios que utilizaron principios de las ciencias del comportamiento y las ciencias sociales, en los que se incluyeron grupos de intervención y de control, algo requerido para que los resultados encontrados puedan ser atribuidos a una intervención determinada.

El Proyecto Respeto (Respect), por ejemplo, un estudio aleatorio realizado en varios centros de EE.UU., evaluó el impacto de la consejería en la prevención de VIH y otras ETS, comparando los efectos de dos intervenciones de consejería con el de los mensajes preventivos que podrían ser típicos de la práctica actual. Los resultados mostraron un aumento en el uso del condón y una disminución del 30% en la incidencia de ETS tras 6 meses de intervención.

Otros estudios en Africa y Asia con similares resultados serán también discutidos en esta presentación. El uso de principios de las ciencias del comportamiento y las ciencias sociales, así como el cuidado en la implementación, son algunos de los factores comunes a todos estos estudios. Posibilidades de replicación, adaptando los modelos a la realidad nacional, serán examinadas.