

## **Exito o fracaso de la terapia en pacientes con VIH/SIDA: La importancia de la adherencia**

**ALVARO CARRASCAL, M.D., MPH**

Director de Educación, Dirección Médica

Instituto del SIDA, Departamento de Salud del Estado de Nueva York

El uso de terapia antirretroviral altamente activa (HAART) ha producido sorprendentes resultados durante los últimos 4 años. Particularmente en el mundo desarrollado se han conseguido reducciones dramáticas en la mortalidad por VIH, mejoras sustanciales en la sobrevida, disminución en la frecuencia de hospitalizaciones y, en general, se ha generado un renovado optimismo. Sin embargo, este progreso ha sido frenado por factores biológicos, clínicos, sociales y económicos que han determinado de manera selectiva el acceso y el éxito de la terapia antirretroviral.

Algunos estudios estiman que HAART no ha tenido el éxito esperado en 50% de los pacientes, en los cuales no se ha logrado suprimir de manera sostenida la replicación viral. Debido a la complejidad del régimen de tratamiento, el concepto de adherencia, la capacidad del individuo de seguir el tratamiento de la manera indicada, ha sido considerado el principal factor responsable por este fracaso. Las implicaciones para la salud pública de la no-adherencia son enormes, ya que debido a las altas tasas de replicación y mutación del VIH, la posibilidad del desarrollo de resistencia a los medicamentos antirretrovirales es bastante alta. De hecho, se ha informado de alguna manera resistencia a todos, o a casi todos los antirretrovirales actualmente en uso y, en algunos casos, esta resistencia es cruzada, cubriendo toda una categoría o línea terapéutica.

Enfoques dirigidos a determinar la adherencia así como los factores asociados con la misma son revisados en esta presentación. Estos incluyen: factores del paciente, la relación médico-paciente y el régimen de tratamiento en sí. Igualmente se revisan algunas estrategias encaminadas a aumentar la adherencia; éstas incluyen: estrategias clínicas, psicosociales y educacionales.