

# **SIDA, sociedad y gobierno: Modelo del Estado de Nueva York**

**ALVARO CARRASCAL, M.D., MPH,**  
Director de Educación, Dirección Médica del Instituto del SIDA, .  
Departamento de Salud del Estado de Nueva York

El Estado de Nueva York (NY), con 18 millones de habitantes, es el epicentro de la epidemia de SIDA en los Estados Unidos. Con 9% de la población, NY aporta el 19% del número total de casos de la nación y es el Estado con el mayor número total de casos y el mayor número de casos entre mujeres y niños. La ciudad de Nueva York, con 7.5 millones de habitantes, es el primer centro urbano del Estado y se caracteriza por su población heterogénea, multiplicidad de culturas, alta densidad poblacional y una problemática social única (drogadicción, criminalidad, crisis de vivienda, altos niveles de pobreza, etc.). La ciudad de Nueva York ha sido la ciudad de los EE.UU. más afectada por la epidemia del SIDA. Por otro lado, la “parte alta del Estado”, con núcleos urbanos como Buffalo, Syracuse, Rochester y Albany, tiene baja densidad poblacional, su población es mucho más homogénea, distribuida en comunidades suburbanas y rurales, y tiene menores niveles de prevalencia e incidencia de infección por el VIH y SIDA.

Factores culturales a considerar incluyen el énfasis en los derechos del individuo y la privacidad (valores nacionales), el puritanismo, el voluntarismo y la tendencia a la asociación, la multiplicidad de culturas, el poder creciente del movimiento homosexual, y el cambiante contexto de la relación médico-paciente.

En los EE.UU., los gobiernos estatales son los responsables de la salud de sus ciudadanos. El gobierno Federal, carente de un “Ministerio de Salud”, ofrece asistencia técnica y financiera si se siguen sus lineamientos. Tradicionalmente el gobierno no provee de manera directa servicios de atención médica o servicios de salud; éstos son provistos por el sector privado a través de contratos.

El sector privado tiene una enorme importancia en el sector de la salud. Centenares de organizaciones voluntarias o sin ánimo de lucro movilizan la opinión pública, influyen la distribución de recursos gubernamentales y ofrecen servicios directos. La epidemia del SIDA ha sido un evento de enorme trascendencia dado el activismo militante de aquellos grupos que fueron inicialmente devastados por la epidemia (homosexuales de clase media, profesionales) y que alteró fundamentalmente la relación del establecimiento médico/hospitalario y de salud con los pacientes, cambiando a nivel nacional la agenda de investigación científica sobre el SIDA y forzando cambios en los sistemas de aprobación de medicamentos.

NY es un Estado de tradición progresista, liberal. Los demócratas mantuvieron el control político de la ciudad de Nueva York y del Estado desde el inicio de la epidemia hasta hace tres años, cuando fueron reemplazados por administraciones republicanas. Este factor es importante para entender el desarrollo de la respuesta estatal al SIDA.

Las tendencias epidemiológicas son: concentración de la epidemia en poblaciones marginadas (minorías negras y latinas, usuarios de drogas, etc.), aumento de la transmisión heterosexual, particularmente a mujeres, disminución de la transmisión perinatal, disminución de la mortalidad y estabilización aparente de los niveles de seroprevalencia en diversos grupos. El modelo que el Estado de Nueva York ha desarrollado obedece a factores históricos, culturales, sociales y económicos que lo han condicionado.