

# **Infección nosocomial**

## **Conceptos básicos**

**JUAN DIEGO VÉLEZ L., M.D.**  
Fundación Valle del Lili, Cali, Colombia

Es la infección que se adquiere en el hospital, puede presentarse o no allí mismo.

Su período de incubación es el tiempo entre la adquisición de un germen externo o interno y la superación del umbral de salud.

La diferencia fundamental entre una infección nosocomial adquirida por un visitante o empleado y un enfermo es el conjunto de alteraciones de los mecanismos de defensa en el paciente.

Al ocurrir en un paciente con una enfermedad de base se hace difícil diferenciar una nueva enfermedad de la enfermedad de base ya presente.

Las manifestaciones no son uniformes en todos los pacientes ya que están modificadas por la enfermedad de base.

Un diagnóstico basado en la suma de puntos, lo hace impreciso y dificulta la comparación entre instituciones.

### **Umbral de control**

Existe un número determinado de gérmenes que el huésped puede eliminar o mantener bajo control por sus diferentes sistemas.

Este número varía según el sitio de la infección, el tipo de germen y el estado del paciente.

No hay relación entre el umbral y la resistencia o no a un fármaco.

Las diferentes bacterias, hongos, etc., se tardan un determinado tiempo en alcanzar el umbral.

La replicación es exponencial: 1-2-4-6-8-16, etc.

Si el proceso se inicia con un número mayor de gérmenes se llegará más rápido al umbral.

Para evitar la infección se debe pensar en evitar el contagio y elevar el umbral.

Para manejar al paciente se debe disminuir la adquisición de nuevos gérmenes, destruir los gérmenes ya existentes (antibióticos, cirugía, etc.), elevar el umbral del paciente (alimentación, terapia física, eliminar cuerpos extraños, eventualmente inmunomodulación).